Bağ Kesme Meditasyon Çalışması…

Şub **28**

Canımızı yakan durum ya da kişilerle olan ile görünmez savaşlar yaşamak yerine, o durum ya da kişiden özgürleşmek için bağ kesme meditasyon çalışmasını kolayca uygulayabilirsiniz.

Bir kişi ya da durum canınızı acıttığında, ona nefret ya da olumsuz hisler duyduğunuzu hissettiğiniz her an yapabileceğiniz etkili ve güçlü bir çalışmadır. Anlamalı ve kabul etmeliyiz ki hiçbirimiz, birbirimizden ayrı değiliz. "Başkası" dediğimizde bizim bir yüzümüzü, yönümüzü bize gösteren, içimizde bir duruma işaret eden aynalardan başka bir şey değil. Ne kadar hoşumuza gitmese, canımızı acıtsa da bunun onun görevi olduğunu ve bizim şifalandırılmaya ihtiyaç duyan yanımıza dikkat çektiği için teşekkürü hak ediyor. Şimdi o durum ya da kişi ile görünmez savaşlar yaşamak yerine, o durum ya da kişiden özgürleşme zamandır.

- Derin bir nefes alıp, gözlerinizi kapatın.
- Burnunuzdan nefes alıp, burnunuzdan yavaşça nefesinizi verin.
- Bedeninizin birkaç dakika gevşemesine izin verin.
- Şimdi karşınızda o kişi ya da durumu hayal edin.
- Gözlerinin içine sevgiyle bakın.
- Ve içinizden şunu söyleyin…
- "Sevgili …., bana bu yüzümü, yanımı gösterdiğin için sana teşekkür ederim. Seninle çok güzel deneyimler paylaştık. Benim artık buna
- ihtiyacım yok. Ben artık bu yükü taşımak istemiyorum. Seni ve kendimi özgür bırakıyorum. Teşekkür ederim".
- Şimdi bedenleriniz arasında eterik bir kordon hayal edin.
- Bu eterik kordon ile aranızda negatif enerjiler gidip-geliyor.
- Bunlar sizde negatif duygular uyandırıyor.
- Şimdi sağ elinize büyük altın bir makas alın.
- Ve bu aranızda ki eterik kordonu, altın makas ile kesin.
- Şimdi kordonun her iki tarafının da kuruyup düştüğünü imgeleyin.
- Ve yeniden o kişinin gözlerinin içine bakın.

- Ona yeniden teşekkür edin ve onu sevdiğinizi söyleyin.
- Onu ve kendinizi sonsuza dek serbest bıraktığınızı ifade edin.
- Ona sarılın ve sonra gitmesine izin verin.

Bu çalışma oldukça etkili ve güçlü bir çalışmadır. Bir defa yapmanız tüm negatif bağları kesmeniz için yeterlidir. Böyle olduğuna inanın, böyle olduğunu bilin.
Sevgi bağları kesilen bağlar değildir. O yüzden endişeniz olmasın. Bu çalışma sadece ve sadece negatif enerjilerin gidip-geldiği, size yük olan bağları keser. Ve sizi sonsuza dek özgürleştirir. Kendinizi hiç olmadığınız kadar rahatlamış ve hafif hissedersiniz. Her türlü durum ya da kişi ile bunu çalışabilirsiniz.
Şifa olsun.

kaynak sonsuz şifa