



## **Hayatınızı tesadifü mü yoksa bilinçli mi yaşıyorsunuz?**

Siz hayatta ne istediğinizi biliyor musunuz?....

Bunları hiç kaleme alıp yazdınız mı?. İstediklerinizi yazmanın ayrı bir sihiri var. Yazarken düşünmek zorunda kalıyorsunuz, kelimeleriniz seçmek zorunda kalıyorsunuz. Böylece bilinçli zihninize daha fazla ve daha güçlü mesaj yolluyorsunuz.

İlk adım olarak hayatınızı bölümlere ayırabilirsiniz.

Kariyer;

Finans;

İlişkiler,

Partner;

Sağlık;

Ruhsal Gelişim;

Kişisel Gelişim,

Bu alanların üzerine sizin aklınıza gelen başka alanlar da ekleyebilirsiniz.

Bu konularda önümüzdeki senelerde nerede olmayı planlıyorsunuz?

Bu çalışma size bir rehber olabilir.

Eğer aradığınızı biliyorsanız, önünüze geldiğinde fark edersiniz. Zihninizde yok ise fark etmezsiniz.

Size bulunduğunuz sokakta belirli bir saatte kırmızı araçlar kaç tane diye sorup fotoğraflarını çekip yolladığınız her kırmızı araca 100 TL deseydik, eminim bütün kırmızı araçlara dikkat ederdim ve bu kolay para kazanma yolundan yararlanırdınız.

Süre bitip paranızı yolladıktan sonra şöyle deseydim; mavi araçların resimlerini de yollayın bunlar içinde araç başına 500 TL yollayacağız. Siz de "ama söylemediniz ki" derdiniz.

Burada anlatılmak istenen şey; Neye odaklanırsanız onu görürsünüz....

Size sonucunda ödüllendirebileceğiniz bir hedef verdik ve zihniniz bu hedefi gerçekleştirmek üzere çalıştı, diğerlerini ise fark etmedi.

Eğer hayattaki hedeflerinizi yukarıdaki bölümlerdeki gibi belirlemezseniz, mavi araçların hikayesine benzeyecek. Önünüzden geçen fırsatları görmezsiniz.

İstediğiniz şeyleri bilinçli zihninize çıkarmazsanız, farketmezsiniz. Fırsatlar yanınızdan geçer gider...

Belirlerseniz, ödülleri olacaktır. Bu ödüller ise fırsatları görüp hayatınızı istediğiniz yönde şekillendirmek, hedeflerinizi gerçekleştirmek, istediğiniz hayatı yaşayabilmek olabilir.

Aslında bu çok korkutucu hem de diğer taraftan güzel bir şey.

Çoğu insan hayatını sadece başına gelenleri yaşamakla geçirirken, siz çok daha bilinçli yaşayabilirsiniz.

İstediğiniz her şey olmayabilir ama istemediğiniz şeylerin olma şansı bile olmayacak. Bence risk almaya değmez.

**HERŞEYDEN ÖNCE İSTEDİĞİNİZ HAYATI FARK EDEREK YAŞAYABİLİR VE DAHA MUTLU OLABİLİRSİNİZ.**

Sevgiler,

Taner Akçakanat