



## MUCİZELERİ HAYATINIZA ÇEKMEK İÇİN 20 KURAL

Mutlu hafta sonları olması dileğiyle

### MUCİZELERİ HAYATINIZA ÇEKMEK İÇİN 20 KURAL

1. Erken uyan...

2. Hoşgörülü ol...

3. Kendi yolunu çiz...

Kendini, kendin için ara. Başkalarının senin için yol çizmelerine izin verme. Bu senin ve yalnız senin yolun. Başkaları seninle beraber yürüyebilir ama senin için yürüyemez.

4. Düşünceli ve kibar ol...

5. Yeryüzüne saygı duy...

Bu yeryüzünde var olan her şeye saygı duy. Bu bir insan bir hayvan veya bitki olabilir.

6. Senin olmayanı sahiplenme..!

Senin olmayan bir şeyi alma.

7. İfade özgürlüğü tanı...

Başka insanların düşüncelerine, dileklerine ve sözlerine değer ver. Sözüünü kesme, dalga geçme veya taklit etme. Her kesin kendini istediği gibi ifade etmesine izin ver.

8. Dedikodu yapma...

Başkaları hakkında kötü konuşma. Evrene bıraktığın olumsuz enerjiler, bir kaç kat artarak seni yine bulur.

9. Affet...

Herkes hata yapar ve her hata affedilebilir.

10. Olumlu düşün...

Kötü düşünceler aklın, bedeninin ve ruhunun hastalanmasına yol açar. Olumlu düşünce egzersizleri yap.

11. Doğanın parçası ol..

Doğa bizim için var olmaz, bizim bir parçamızdır ve bizde onun parçasıyız hayvanları sev ve koru.

12. Çocuklara sevgi ver...

Çocuklar geleceğimizin tohumlarıdır. Kalplerinde sevgiyi yeşert, onları erdemle ve hayat dersleriyle sula. Büyüdüklerinde, yeterince gelişebilmeleri için onlara alan tanı.

13. Kalp kırma...

Başkalarının kalbini kırmaktan kaçın. Yarattığın acının zehri bir gün sana geri döner.

14. Dürüst ol...

Her zaman gerçekten yana ol. Dürüstlük evrenimizde insan iradesinin bir sınavıdır.

15. Sağlığına özen göster...

Kendini dengede tut.Zihnini güçlendirmek için vücudunu da güçlendir.

16. Sorumluluk al...

17. Kişisel alanlara saygı duy...

İnsanların kişisel alanlarına ve gizlilik taleplerine saygı duy. Kimsenin kişisel eşyasına dokunma

18. Kendine adil davran...

Kendine adil davran. Kendini besleyemezsen, başkalarını da besleyemezsin. Önce kendine yardım et.

19. Başka inançlara saygı duy... Herkesin inancına ve inanişına saygı duy.

20. İyiliği paylaş...

Kaderinin güzelliklerini başkalarıyla da paylaş. Gönüllü olarak iyilik yap.ozaman mucizelerle dolu bir hayatın olur.alinti

#geçmişyaşam #terapist #spitürelaşamkoçu #geçmişyaşamşifası#geçmişyaşamterapişi #ankara #çankaya #türkiye

[www.tanerakcakanat.com](http://www.tanerakcakanat.com)